

# 第17回 ~ 四季を楽しむ 十三の郷ウォーキング事業 ~ お花見ウォーキング

健康増進と地域の季節を楽しむ  
『十三の郷ウォーキング』。

今年もお花見ウォーキングを開催します！  
上久堅の1本桜を楽しみながら歩いて、健康になりましょう。

日時： 4月7日（日）午前9時

上久堅公民館 集合 ※雨天中止

コース： 裏面をご確認ください

講師： 上久堅桜を愛する会の皆さん

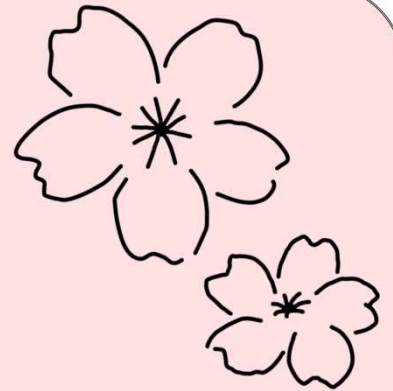
参加費： 100円（保険料含む）※当日集金

お申込み： 4月1日（月）までに公民館へ「お名前・地区名・お電話番号・途中参加の場合は合流する地点」をご連絡ください。  
右の二次元コードからもお申込みいただけます。

持ち物： 飲み物、帽子 ほか

共催： 上久堅桜を愛する会、上久堅公民館、  
上久堅地区まちづくり委員会保健推進委員会

協力： 食生活改善推進協議会上久堅分会



お問合せ・お申込み

上久堅公民館 TEL：29-7001 FAX：29-7203


# ウォーキングコース



## 【秋葉街道コース】

注意事項・ストレッチ (9:00)

公民館 (9:15発) ⇒ 川手勝美氏宅 ⇒

川手寛家の墓地 ⇒ 越久保センターにて休憩 

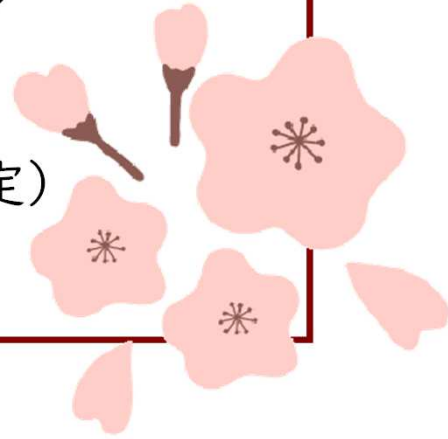
後藤明弘家の畑 ⇒ 後藤良郎家氏神様 ⇒

後藤大治氏宅 ⇒ 鈴木千津子氏宅 ⇒

吉沢悦子氏宅 ⇒ 風張集会所 ⇒

上久堅小学校 ⇒ 公民館 (12:00予定)

○公民館到着後豚汁を提供します



## 連絡事項



○途中までの参加、途中から途中までの参加、途中からゴールまでの参加などご自身のご都合に合わせてご参加ください。

○上記の場合であっても、参加費は同額とさせていただきます。

○歩きやすい支度 (服装・靴) でご参加ください。

○時間の都合上、コースの変更が生じる場合もございます。

○当日の天気の判断がつかない場合は、  
公民館まで問い合わせください。

